



Согласовано

Заведующий

МОУ



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 3</b>								
<b>Вариант 15</b>								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
	КОРЕЙСКИЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №349	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,8		
	СЫР (ПОРЦИОН) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		350	11,3	8,7	47	313,3		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	УСЯ КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,7	2,3	35,7		
	СУП С КРУПОЙ НА КСБ ТТК №44	120	1,8	1,8	10,1	54,2	ТТК №44	
	ПЛОС ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	120	10,9	15,2	36,5	291,0	ТТК №67	
	ПИСЛЕ ИЗ ПОВАИДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №303	150	0,1	0	21,1	94,5	363	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	42,5		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	25		
Итого за обед		500	15,2	20,7	88,5	564,9		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	8,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	67,7	344	2011
	ЧУП С ПИВОМ №393	160/107	0,27	0	10	41,7	353	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	28,5	165,1	478	2011
Итого за Уплотненный полдник		427	13,5	18,2	72,7	500,96		
Всего за день:			41,8	48,4	227,2	1470,26		

Повар \_\_\_\_\_